



**24^e course du 4 km
de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries**

3 000 élèves s'entraînent ce printemps!

Québec, lundi 31 mars 2014 – Dans les gymnases, les cours d'école et même les rues du territoire de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries, plus de 3 000 élèves du primaire se préparent dès maintenant pour la 24^e course de la Commission scolaire... un événement sportif unique, qui provoque des émotions fortes!

Le 30 mai 2014, la presque totalité des élèves du 3^e cycle du primaire de notre commission scolaire sera attendue au départ de la course, près de l'école primaire de la Primerose, dans l'arrondissement de Beauport. Le parcours balisé, sécuritaire et hautement animé, dans les rues autour de l'école, sera sous la surveillance d'une centaine de bénévoles.

« Les jeunes s'entraînent dès maintenant pour être prêts. Les enseignants d'éducation physique et à la santé créent des clubs de course le midi ou encore après l'école, et proposent même des programmes d'entraînement pour la maison! C'est un événement très attendu. Pour plusieurs enfants, franchir la ligne d'arrivée est un grand défi, et une première réussite sportive... peut-être pas la dernière! », explique Jean-François Poirier, membre du comité d'enseignants d'éducation physique et à la santé qui coordonne chaque année la course.

Depuis 2013, les parents sont invités à courir avec leurs enfants. Tous portent une puce électronique calculant le temps de course réalisé, comme dans les événements professionnels. « La Course du 4 km motive les jeunes à bouger, à persévérer, à croire en leurs capacités. Ils sont extrêmement fiers d'y participer », souligne M. Poirier. L'événement a par ailleurs lieu dans le cadre du Mois de l'éducation physique et du sport étudiant.

- 30 -

Information :

Jean-François Poirier, enseignant en éducation physique et à la santé, école primaire aux Quatre-Vents
418 821-4994 / jean-francois.poirier@csdps.qc.ca

Josée St-Hilaire, conseillère en communication
418 666-4666, poste 8444 • josee.sthilaire@csdps.qc.ca