

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
Pour diffusion immédiate

**L'équithérapie... pour ne pas monter sur nos grands chevaux!**

**Québec, mercredi 20 avril 2016** - Les neuf élèves de la classe CPS (cheminement pédagogique et social) de Mesdames Mélissa Bégin, enseignante et Mélanie Racine, technicienne en éducation spécialisée de l'école primaire de l'Harmonie (Saint-Édouard), dans l'arrondissement de Beauport, ont la chance de vivre une belle expérience depuis le mois de février dernier. Une fois par cycle, les élèves, qui ont entre 9 et 13 ans, participent à des séances d'équithérapie au Domaine L'autre monde, à Sainte-Brigitte de Laval, dans le but de travailler certaines habiletés sociales, entre autres.

Depuis les rencontres, certains changements à l'égard du contrôle et de la gestion des comportements impulsifs et de l'anxiété ont été observés. Les élèves travaillent leur initiative personnelle et leur autonomie. Des changements en ce qui a trait à la motivation, à la confiance en soi et l'estime de soi ont été constatés. Une augmentation quant à l'intégration dans les classes régulières a par ailleurs été réalisée.

Notons que l'objectif de la classe CPS est d'amener l'élève à acquérir des habiletés fonctionnelles et sociales lui permettant d'abord de vivre des apprentissages scolaires et de réintégrer une classe régulière. Tout au long de son cheminement pédagogique, l'élève apprend à communiquer, à apprécier les différences personnelles et à faire respecter sa propre différence. Il développe et pratique des habiletés sociales, il s'épanouit comme personne et développe un sentiment d'appartenance.

Ce projet n'aurait pas été possible sans la contribution monétaire de la Fondation des Premières-Seigneuries et de la Caisse populaire Desjardins de Beauport, qui ont alloué des montants d'argent considérables.

L'école primaire de l'Harmonie (Saint-Édouard) est une école régulière qui offre un programme de concentration musique et des classes d'adaptation scolaire.

- 30 -

**Information :**

Mélissa Bégin, enseignante et Mélanie Racine, technicienne en éducation spécialisée  
École primaire de l'Harmonie (Saint-Édouard) : 418 666-4480