

24^e Course du 4 km de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries

L'école primaire Saint-Michel se bat pour conserver son titre!



Des élèves de l'école primaire Saint-Michel, leur enseignante et le trophée des champions de la Course de 2013.

Québec, mardi 20 mai 2014 – Plus que 10 jours d'entraînement pour les élèves du 3^e cycle de l'école primaire Saint-Michel, dans l'arrondissement de Beauport, qui auront à défendre leur titre de champions 2013 de la Course du 4 km de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries, le 30 mai prochain. Une certaine pression pour l'enseignante d'éducation physique et à la santé de l'école, M^{me} Josée St-Pierre, qui prend l'enjeu avec sérieux!

« Les élèves de 3^e cycle travaillent fort depuis le 1^{er} mai, et s'entraînent tous les cours d'éducation physique, soit deux fois par semaine, sur la piste cyclable des Cheminots, ou au gymnase, en cas de mauvais temps. Un midi par semaine, je m'entraîne avec les élèves les plus motivés. Bien sûr, tous les jeunes sont invités à courir hors des heures de classe, pour être prêts. Nous avons un trophée à conserver, et nous allons tout faire pour bien performer, le 30 mai! Les élèves de 2^e année du 3^e cycle ont l'expérience de l'an dernier, ils sont en mesure de bien se préparer », affirme M^{me} Josée St-Pierre.

La 24^e Course du 4 km de la Commission scolaire

Le 30 mai 2014, la presque totalité des élèves de 3^e cycle du primaire de notre commission scolaire, soit 3 000 jeunes, sera attendue au départ de la course, près de l'école primaire de la Primerose, dans l'arrondissement de Beauport. Le parcours balisé et sécuritaire, dans les rues autour de l'école et sur la piste cyclable, sera sous la surveillance d'une centaine de bénévoles, de policiers et d'ambulanciers. Animateur de foule, mascottes, Drumline de l'école secondaire des Sentiers et djembés ajouteront leurs couleurs à l'événement.

Depuis 2013, les parents sont invités à courir avec leurs enfants. Tous portent une puce électronique calculant le temps de course réalisé, comme dans les événements professionnels. L'événement a par ailleurs lieu dans le cadre du Mois de l'éducation physique et du sport étudiant.

Photo des jeunes disponible sur demande.

- 30 -

Information :

Jean-François Poirier, enseignant en éducation physique et à la santé
École primaire aux Quatre-Vents
418 821-4994 • jean-francois.poirier@cspdps.qc.ca

Josée St-Hilaire, conseillère en communication
418 666-4666, poste 8444 • josee.sthilaire@cspdps.qc.ca